Österreichische Gesundheitskasse

Richtig essen
von Anfang an!

Während der Schwangerschaft und der ersten Lebensjahre eines Kindes tauchen Fragen auf wie: *Soll ich in der Schwangerschaft für zwei essen? Wann beginnt unser Baby mit der Beikost?* Das Programm „Richtig essen von Anfang an!" liefert Antworten und familientaugliche Praxistipps auf viele Fragen.

Die ÖGK unterstützt Sie mit kostenlosen Workshops:
Workshop 1: „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit"
Workshop 2: „Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr"
Workshop 3: „Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern"

Wir bitten um Anmeldung – begrenzte Teilnehmerzahl.

Anmeldung zu den kostenfreien (Online-)Workshops
unter ernaehrung-12@oegk.at bzw. +43 5 0766-126214
www.gesundheitskasse.at/revan bzw.
www.richtigessenvonanfangan.at

Richtig essen von Anfang an!

nö Landes-Zielsteuerungskommission

www.gesundheitskasse.at